



Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen
Einsamkeit und soziale Isolation

vielfältig verNETZt 60.1
im „Haus der Parität“ in Kirchberg

Das Projekt „*vielfältig verNETZt 60.1*“ wird im Rahmen des Programms „*Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation*“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert. Das Projekt wird von der Stadt Kirchberg kofinanziert und durch Eigenmittel des SBBZ e. V.

Projektbeschreibung

Das Projekt richtet sich vorrangig an Menschen vor, während und nach dem Eintritt in den Ruhestand. Wir möchten mit Ihnen diesen Lebensabschnitt neu betrachten, mit Ihnen gemeinsam Ihre Ressourcen nutzen und Sie bei dem Übergang in die neue Lebensphase unterstützen. Wir wollen für Sie eine Anlaufstelle sein und Sie bei der Mitgestaltung des Lebensumfeldes in der Stadt Kirchberg im Hinblick auf Ihre Bedürfnisse stärken. Ihre Interessen stehen dabei im Mittelpunkt. Wir möchten eine Beratungsstruktur sowie ein Netzwerk für Menschen ab 60 Jahren schaffen. Darüber hinaus unterstützen wir Sie bei der sich stetig entwickelnden Digitalisierung, sozial und digital vernetzt zu sein – denn unser Name ist unsere Vision.

Ziele des Projekts

- ✓ Interessensvertretung und Anlaufstelle für Senior*innen in Kirchberg
- ✓ Vernetzung regionaler Akteur*innen und Schaffung einer Beratungsstruktur
- ✓ Medienkompetenz, Teilhabe an Digitalisierung
- ✓ Fach- und Öffentlichkeitsarbeit sowie Erwachsenenbildung

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Programm Mai 2025

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		
9:00	Beratungsangebot Sozialverband VDK Zwickau zweiter Montag im Monat Termin: 12.5.	9:30-11:30 Uhr Kreativwerkstatt wöchentlich	9:30-11:30 Uhr Achtsam durch die Natur wöchentlich	09:00-11:00 Uhr	09:00-11:00 Uhr abwechselnd Erzähl-Café (mode- rierte Erzählrunden mit Fokus auf Erfahrung und Lebensgeschich- ten der Teilnehmenden) ungerade KW: 8.5. und 22.5. und Bücher-Café (gemeinsames Lesen eines Buches und Bespre- chung einzelner Abschnitte) gerade KW: 15.5.	10:00-11:30 Uhr Digitale Natur Zeit wöchentlich	
10:00				Sprechzeit wöchentlich			10:00-12:00 Uhr Dokumenten- Lots*in =Unterstützung beim Ausfüllen oder Vervollständigen Ih- rer Unterlagen wöchentlich
11:00				9:30-11.30 Uhr Interessensver- tretung erster Mittwoch im Monat Termin: 7.5.			12:00
13:00	14:00-16:00 Uhr Klöppeln ungerade KW: 5.5. und 19.5.	Nachbarschafts- besuche wöchentlich, nach Absprache	16:00-18:00 Uhr	13:00-14:00 und 14:00-15:00 Uhr Zumba Gold = Tanz-Aerobic 60+ wöchentlich			
15:00	15:00-16:30 Uhr Spielenachmittag wöchentlich 12.5., 26.5.: in der Cafeteria vom Pflegeheim am Borberg;		Mediencafé Termin: 21.5.	15:00-16:30 Uhr Gartenzwerge-Pa- ten wöchentlich			
16:00	5.5.,19.5.: im „Haus der Parität“						

Sonderveranstaltungen im Mai:

Bingonachmittag

Am Dienstag, den 6.5.2025 von 16:00 bis 18:00 Uhr

Hiermit laden wir Sie recht herzlich zu unserem Bingonachmittag ein. Geplant ist ein gemütliches Beisammensein während Sie Ihrem Bingo-Schein fleißig Leben einhauchen und „Bingo“ rufen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Wir bitten um eine telefonische Anmeldung unter 037602/66757 oder per Mail an vernetzt@sbbz.de.



Das Projekt „vielfältig verNETZt 60.1“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert. Das Projekt wird von der Stadt Kirchberg kofinanziert und durch Eigenmittel des SBBZ e. V.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union