



**Programm Oktober und November 2022**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
9		9-12 Uhr Frauentreff	9-12 Uhr Flechten mit Peddigrohr	9.30-11.30 Uhr Spielzeit- Krabbelgruppe	9.30-11.30 Uhr Krümelfrühstück			
10	10 Uhr Babymassage	9.30-10.30 Uhr Yoga für Mama u. Baby						
11								
12-13	12.30-13.30 Uhr Osteoporose							
14	14-16 Uhr Kuchen zeit und Kaffee- stube	14.30- 16.30 Uhr Krümel- Café <b>gerade KW</b>	14-17 Uhr Offener Kreativtreff für Kinder und Jugendliche	14-16 Uhr Kuchenzeit und Kaffeestube	14-16 Uhr VHS Smartphone Grundkurs <b>Start: 26.10.</b>	14-16 Uhr Senioren- nachmittag <b>ungerade KW</b>	14-17 Uhr Töpfern <b>gerade KW</b>	
15	15-17 Uhr Klöppeln <b>unger. KW</b>		15-16 Uhr VHS Rückenfit	15-16.30 Uhr Projekt Garten Zwerge	15-16.30 Uhr VHS Englisch für Anfänger	15-16.30 Uhr Starke Eltern – Starke Kinder®	15-18 Uhr Sprechstu nde Rheumalig a <b>27.10. 24.11.</b>	15-18.30 Uhr Kindergeburtst ag nach Absprache
16								16-19 Uhr Kinderrestaura nt <b>14.10.</b>
17			16.30-17.30 Uhr VHS Kinder in Bewegung	16.50-17.50 Uhr VHS Rückenfit				

18		18-19 Uhr Zumba	18-19 Uhr VHS Rückenfit	18:30-19:30 Uhr Qi-Gong	11.11.
19		19.30-20.30 Uhr Pilates			

**Wir sind, neben den Veranstaltungen, zu folgenden Zeiten für Sie da:**

Montag-Donnerstag 8.00-16.00 Uhr  
Freitag 8.00-12.00 Uhr

**Unser Second-Hand-Laden für Kinderartikel hat für Sie geöffnet:**

Montag-Donnerstag 8.00-16.00 Uhr  
Freitag 8.00-12.00 Uhr

**Unsere Wandergruppe**

Haben Sie Lust, in einer kleinen Gruppe durch die herrliche Kirchberger Umgebung zu wandern? Unsere Wandergruppe, geleitet von Frau Gündel-Büttcher, trifft sich regelmäßig, um gemeinsam die Gegend zu erkunden. Termine und genaue Wanderrouten können Sie direkt bei Frau Gündel-Büttcher unter 037602/65375 erfragen.

**Kurse über die VHS (ab September)**

- Smartphone für Anfänger (ab 26.10., Mi 14-16 Uhr)
- Rücken-Fit (Di 15-16 Uhr und Mi 16.50-17.50 Uhr)
- Ganzkörperkräftigung (Mi 18-19 Uhr)
- Kids in Bewegung (Di 16.30-17.30 Uhr)

Weitere Informationen (Inhalte, Details, Regelungen bzgl. der Pandemie und Anmeldung) entnehmen Sie bitte:

- über die Homepage der VHS: [vhs Zwickau \(vhs-zwickau.de\)](http://vhs-zwickau.de)

- telefonisch bei der VHS unter: 0375 4402-23801

**Beratungsangebote:**

**montags** 13.00-16.00 Uhr: **Beratung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörige** (durch die Stadtmission Zwickau e.V.)

**Neu!**

**letzter Donnerstag im Monat** 15-18 Uhr: **Sprechstunde der Rheumaliga**

**mit Termin:** können Sie gern unsere **Elternberatung** nutzen (Hier können Themen, wie Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes, Fragen zur Erziehung, Vermittlung zu anderen Adressen, eingehend bearbeitet werden)

**Außerdem bieten wir noch:**

- flexible Kinderbetreuung bei einer zertifizierten Tagesmutter
- Kindergeburtstagsfeier mit inhaltlicher Gestaltung (ab 6 Jahren)
- Anmietung von Räumlichkeiten für verschiedene Festlichkeiten
- Ferienprogramm (für Kinder von 6 bis 12 Jahren)

**Informationen und Anmeldung zu allen Kursen und Angeboten unter 037602 / 66 509 oder 0151/65456178**