Das **Familienzentrum Kirchberg/Mehrgenerationenhaus** bietet Ihnen an:

1. **Telefonische Beratung:** Montag bis Donnerstag von 10.00 -12.00 Uhr und nach Vereinbarung zur allgemeinen sozialen Beratung und zur Mutter-Vater-Kind-Kur-Beratung
2. **Nachbarschaftshilfe:** Wir organisieren für Menschen in Quarantäne & Risikogruppen - insbesondere unsere älteren Mitmenschen – und Menschen ohne soziales Netzwerk in Kirchberg eine kostenfreie außerhäusliche Hilfe.

Wir sind beispielsweise behilflich bei:

* Einkäufen des täglichen Bedarfs,
* notwendigen Besorgungen aus Apotheken/ Sanitätsdiensten o.ä. sowie
* sonstigen Botengängen

Melden Sie sich bei Bedarf gern von Montag - Donnerstag in der Zeit von 8.00 -10.00 Uhr bei uns, dann besprechen wir gemeinsam, wie die Hilfe gestaltet werden kann. (Hilfsangebote im privaten Wohnraum können wir zu Ihrem und zu unserem Schutz derzeit nicht anbieten.)

1. **Digitale Kontaktpflege:** Gerade in dieser herausfordernden Zeit für Familien ist es umso wichtiger, Miteinander in Kontakt zu bleiben. Treffen Sie uns und andere Familien einfach auf Facebook unter *Familienzentrum Kirchberg – MGH* zum kreativen Austausch!